



Jahresbericht Volleyball – Trainingsgruppe Donnerstag 2021



Das Sportjahr 2021 begann für uns wegen den Auswirkungen der Corona – Pandemie und der Sommerferien erst im August. Ab dann wurde aber fleißig trainiert und gespielt. Trotz der widrigen Umstände gibt es zu berichten, dass unsere Übungsstunde 16-mal stattgefunden hat. Im Durchschnitt nahmen acht Teilnehmerinnen und Teilnehmer daran teil. Oliver Schmitt war mit 13 Teilnahmen der fleißigste Athlet unserer Gruppe. Gefolgt von Jakob Sobotka mit zwölf und Dennis Beier und Jan – Niklas Rücker mit jeweils zehn Teilnahmen.

Wir beginnen unsere Einheit immer mit einem abwechslungsreichen Aufwärmprogramm. Anschließend werden zu zweit oder in kleinen Gruppen Übungen aus verschiedenen Schwierigkeitsbereichen des Volleyballs trainiert. Zum Ende gibt es dann ein Trainingsspiel zwischen zwei Mannschaften. Nach dem Training bleiben wir gerne noch bei dem einen oder anderen Kaltgetränk zusammen.

Da es 2021 keine Turniere oder unsere Liga gab, gibt es dieses Jahr hier leider nichts zu berichten. Für 2022 gibt es jedoch Bemühungen den Ligabetrieb wieder aufzunehmen. So schauen wir zuversichtlich in das neue Jahr und freuen uns unsere neuen Trikots auch endlich im Wettkampf tragen zu können.

Wir treffen uns immer donnerstags von 19:30 Uhr bis 22:00 Uhr in der Grunder Turnhalle. Interessierte ab 16 Jahren sind bei uns immer willkommen.

Für die Volleyballabteilung – Trainingsgruppe Donnerstag

Jonas Braukmann