



Steckbrief



Wer sind wir?

Volleyball – Trainingsgruppe Donnerstag

Wann und wo findet Ihr uns?

Wir trainieren als zweite und dritte Mannschaft gemeinsam donnerstags von 19:30 Uhr bis 22:00 Uhr in der Grunder Turnhalle

Was genau machen wir?

Wir spielen und trainieren miteinander Volleyball, um gemeinsam Spaß zu haben und um unsere Fähigkeiten zu verbessern.

Wen suchen wir?

Wir suchen interessierte Volleyballerinnen und Volleyballer ab 16 Jahren, die Freude am gemeinsamen Spielen und Trainieren haben und sich vorstellen können dies auch auf wettkampforientierter Basis im Hobbybereich, heißt Liga und Turniere, zu tun.

Wie läuft unsere Übungsstunde ab?

- Vielseitiges Aufwärmprogramm
- Einspielen in Paaren oder kleinen Gruppen
- Kleinere Trainingsspiele in der großen Gruppe
- Angriffs- und Blocktraining
- Es werden mit zwei Mannschaften mehrere Sätze gespielt
- Gemütliches Beisammensein

Was machen wir sonst noch?

- Hobby – Ligasystem, hier aktuell mit zwei Mannschaften vertreten
- Beachvolleyball – Turnier beim Gillerbergturnfest und viele andere Turniere in der Halle oder im Sand
- Grillabende, Teambildungstag, Workshops, Weihnachtsfeier

Wer ist mein Ansprechpartner?

Jonas Braukmann
Mobil – Telefon: 0176 64346517
E-Mail: jonas.braukmann@gmx.de

Vertretung

Markus Wandtke
Mobil – Telefon: 0151 54800947
E-Mail: markuswandtke@hotmail.com