



## Jahresbericht 2017 Frauen I



Übungsleitung im Wechsel:

Christina Maschler  
Ilka Moll

### Statistik:

In diesem Jahr können wir uns über zwei weitere Turnschwestern freuen! Zu uns gekommen sind Melli Weber und Nicole Lutz! Von 19 aktiven Mitgliedern unserer Gruppe wurden in 37 Sporteinheiten 401 Teilnahmen erzielt. Die durchschnittliche Teilnehmerzahl je Einheit lag bei 11 Teilnehmerinnen, die durchschnittliche Teilnahme je Teilnehmerin bei 21 Einheiten / Jahr.

Auch dieses Jahr war Heike Braukmann mit 36 Teilnahmen unsere eifrigste Mitstreiterin! Heike Grimm hat uns auch in diesem Jahr in verschiedenen Turnstunden vertreten, dafür vielen Dank!

### Themen aus unserem Übungsprogramm:

Gymnastik, dto. mit Hilfsgeräten wie: Hanteln, Reifen, Gymnastikstab, -ball, Theraband, Stäben, Flexi-Stäben, Pezzi-, Igel-, Redondo- oder Medizinball; Pilates; Ballspiele; Leichtathletik; Aerobic, Stepp-Aerobic, Kick-Boxen, Fitness-Kraft-Zirkeltraining; Yoga ; Ausdauertraining z.B.: Jogging, Walking, Nordic-Walking, Schwimmen.

### Offizielle sportliche Teilnahmen:

Vereinsmeisterschaften am 10.06.2017, Leichtathletik 3-Kampf 8 Teilnehmerinnen

### Erlangung des deutschen neuen Sportabzeichens 2017:

Heike Braukmann, Birgit Six, Karin Strahmann, Heike Grimm, Melanie Willner-Braukmann, Nadja Willner, Sandra Seringhaus, Maschler Christina

### Mitgestaltung von:

- Familienabend am 18.03.2016 16 Teilnehmerinnen
- Weihnachtsmarkt in Grund am 02.12.2017 12 Teilnehmerinnen
- Seniorenfeier am 10.12.2017 11 Teilnehmerinnen

### Sonstige Unternehmungen:

- Tageswanderung zur Zinse und Planwagenfahrt mit 15 Teilnehmerinnen!
  - In den Sommerferien haben wir uns jeden Mittwoch zum Walken getroffen mit anschließendem gemütlichen Beisammen sitzen!
- Jahresabschlussfeier im Sitzungszimmer der Turnhalle mit 16 Teilnehmerinnen!

**Für das Jahr 2018 wünschen wir uns Gesundheit, weiteren Zuwachs in unseren Turnstunden, sowie weiterhin viel Spaß und Freude an und mit unserem Sport.**

Mit sportlichem Gruß  
Christina Maschler & Ilka Moll

Grund, den 28.01.2018