

Jahresbericht 2019

Abteilung Frauen I

Übungsleitung:

Christina Maschler



Statistik:

Von 16 aktiven Mitgliedern unserer Gruppe wurden in 33 Sporteinheiten 320 Teilnahmen erzielt. Die durchschnittliche Teilnehmerzahl je Einheit lag bei 9 Teilnehmerinnen. In diesem Jahr war Karin Strahmann mit 29 Teilnahmen unsere eifrigste Mitstreiterin. Heike Grimm hat uns in verschiedenen Turnstunden vertreten, vielen Dank dafür!

Themen aus unserem Übungsprogramm:

Yoga, Gymnastik dto. mit Hilfsgeräten wie: Hanteln, Gymnastikstab, -ball, Theraband, Flexi-Stäben, Pezzi-, Igel-, Redondoball; Pilates; Ballspiele; Leichtathletik; Aerobic, Stepp-Aerobic, Fitness-Kraft-Zirkeltraining; Ausdauertraining z.B.: Jogging, Walking, Nordic-Walking.

Offizielle sportliche Teilnahmen:

Vereinsmeisterschaften (11.05.2019)	6 Teilnehmerinnen
Leichtathletik 3-Kampf	

Erlangung des deutschen neuen Sportabzeichens 2018:

Birgit Six, Heike Grimm, Angelika Lenhardt, Karin Strahmann, Melanie Willner-Braukmann, Nadja Willner, Petra Hoffmann, Christina Maschler und als älteste in unserem Bunde Ulla Hamann!!!

Mitgestaltung von:

- | | |
|--|--------------------|
| • Familienabend am 10.03.2018 | 13 Teilnehmerinnen |
| • Weihnachtsmarkt in Grund am 30.11.2019 | 12 Teilnehmerinnen |
| • Seniorenfeier am 08.12.2019 | 12 Teilnehmerinnen |

Sonstige Unternehmungen:

- | | |
|--|--------------------|
| • Fahrt nach Bad Hönningen (18./19.05.2019) | 8 Teilnehmerinnen |
| - 15km Wanderung über den Rhein – Steig | |
| • Jahresabschlussfeier im Sitzungszimmer der Turnhalle | 14 Teilnehmerinnen |

Für das Jahr 2020 wünschen wir uns Gesundheit, weiteren Zuwachs in unseren Turnstunden, sowie weiterhin viel Spaß und Freude an und mit unserem Sport.

Mit sportlichem Gruß
Christina Maschler

Grund, den 26.01.2020