



## Jahresbericht der Volleyballabteilung – Trainingsgruppe Donnerstag 2019



In unserer Trainingsgruppe trainierten auch im Jahr 2019 die zweite und die dritte Volleyballmannschaft der Turngemeinde Grund. Das Jahr begann für uns mit den jeweiligen Rückrunden in unseren Ligen. Die zweite Mannschaft spielte in der Kreisliga gegen den Abstieg, während die dritte Mannschaft unter Führung von Markus Wandtke in der zweiten Kreisklasse spielte.

Für Grund 2 endete die Hinrunde der Saison 2018 / 2019 mit keinem einzigen Sieg und damit dem vorletzten Platz in der Liga, da eine andere Mannschaft während der Saison aufgab. Im Laufe der Saison konnten die Leistungen und das persönliche Miteinander aber deutlich verbessert werden. Mit einer ausgeglichenen Bilanz landete unsere dritte Mannschaft auf einem Platz im Mittelfeld der Tabelle.

Des Weiteren startete unsere zweite Mannschaft bei einem Hallenturnier in Breidenbach. Hier testeten wir unser neues Spielsystem. Grundsätzlich stellten wir fest, dass es funktioniert, jedoch müssen die Spielerinnen und Spieler sich im Hinblick auf Stellungsspiel und Antizipation deutlich mehr anstrengen als vorher. Am Gründonnerstag verbrachten wir einen schönen Frühlingsabend in und vor allem hinterher noch vor der Turnhalle beim Grillen. Beim Cup der guten Hoffnung in Littfeld starteten wir mit mehreren Mannschaften. Das Turnier gewann die Mannschaft von Markus Wandtke. Im Sommer fuhr ein Teil der Trainingsgruppe gemeinsam nach Borkum, um dort am Nordseestrand ein Beachvolleyball – Turnier zu spielen.

Für Grund 2 begann die Saison 2019 / 2020 deutlich früher als für alle anderen Mannschaften: Sie musste sich als Tabellenvorletzter dem Tabellenzweiten der unteren Kreisklasse in einem Relegationsspiel stellen. Unsere zweite Mannschaft siegte souverän mit 3:0 nach Sätzen und konnte den Verbleib in der ersten Liga sichern.

Ende August trafen wir uns an einem Samstagnachmittag in der Turnhalle für einen Trainingstag. Nach einem Aufwärmprogramm ging es ans Eingemachte: Es wurden verschiedene Spielsituationen trainiert und das Stellungsspiel angepasst. Nach dem offiziellen Teil wurde solange gespielt wie die Leute Lust und Laune hatten. Draußen wurde unterdessen der Grill vorbereitet. Nach einem wunderschönen Tag in der Halle verbrachten wir dann den Abend bei Gegrilltem und kühlen Getränken in der Spätsommersonne.

Einige Wochen später starteten unsere beiden Mannschaften in die neue Saison: Vor allem Grund 3 konnte im Laufe der aktuellen Spielzeit überzeugen: Aktuell steht man mit vier Siegen am Stück an Tabellenplatz Nummer 1 in der Kreisklasse 2. Unsere zweite Mannschaft knüpfte mit ihren Leistungen an die Vorsaison an: Aktuell ist man zwar Tabellenletzter, aber man konnte bereits einige Sätze und Punkte gewinnen. Damit ist man jetzt schon statistisch besser als im Jahr zuvor.



## Jahresbericht der Volleyballabteilung – Trainingsgruppe Donnerstag 2019



Das Sportjahr 2019 ließen wir dann kurz vor Weihnachten mit einer gemütlich Weihnachtsfeier ausklingen.

Unser Training startet immer donnerstags um 19:30 Uhr in der Grunder Turnhalle mit einem, von Mal zu Mal unterschiedlichem, Aufwärmprogramm. Anschließend trainieren wir für den Ligabetrieb die unterschiedlichen Anforderungsbereiche, z.B. Block, Annahme, etc. Meistens hören wir gegen 21:30 Uhr mit dem Spielen auf. Nach dem Training sitzen wir noch oft zusammen in der Turnhalle und genießen noch das eine oder alte kalte Getränk. Es gab insgesamt 25 Trainingseinheiten mit einer durchschnittlichen Anzahl an Teilnehmern von elf Personen. Im Jahr 2019 erreichte Dennis Beier mit 21 Teilnahmen den ersten Platz. Auf dem zweiten Platz befanden sich Andre Dirlenbach und Jan – Niklas Rücker mit jeweils 18 Teilnahmen. Sarah – Kim Weber belegte mit 17 Teilnahmen den dritten Platz. Es gab nur wenige Trainingsausfälle aufgrund von zu wenig Teilnehmern. Da wir uns mit zwei Mannschaften eine Trainingszeit teilen, fallen die Übungseinheiten des Öfteren wegen stattfindender Heimspiele einer unserer Mannschaften aus. Wer gerne Volleyball spielt und mehr erfahren möchte darf uns gerne ansprechen und zu unserem Training kommen.

Wir hoffen, dass wir im Jahr 2020 weiterhin so viel Spaß haben werden wie im vergangenen Jahr und wir bedanken uns bei allen, die uns in 2019 unterstützt haben. Wer Näheres über das Ligageschehen oder Turniere erfahren möchte, dem sei [www.volleyball-ksw.de](http://www.volleyball-ksw.de) empfohlen.

Für die Volleyballabteilung, Trainingsgruppe Donnerstag

Jonas Braukmann, Fachwart Volleyball und Kapitän von TG Grund 2