

Jahresbericht 2017der Seniorengymnastikgruppe

Zu der Gymnastikgruppe gehören 18 Teilnehmer im Alter zwischen 60 und 88 Jahren. Die Anzahl der Teilnehmer beträgt 18. Im Durchschnitt nehmen 12 Teilnehmer teil. Unter dem Motto „Spaß an Bewegung“ kommen Handgeräte wie z. B. Redondobälle, Hanteln, Physiobänder, Pezzibälle, Pilatesringe, Togubrasils, Flexibars und Hocker zum Einsatz. Unser Training findet Mittwochs zwischen 18.45 und 19.45 Uhr mit musikalischer Untermalung statt. Es turnt jeder seiner Möglichkeit entsprechend. Alljährlich treffen wir uns zur Weihnachtsfeier. Wir sind offen für Neuzugänge. Wir haben dieses Jahr das vierzigjährige Jubiläum zu feiern. Darauf sind wir stolz. Wir wünschen dem Verein weiterhin rege sportliche Betätigung.

Brigitte Rothenberg